

لقاحاً تأخذ بأن ننصحك الإنفلونزا ضد

Information på arabiska

من السهل أن تُصاب بالعدوى

من السهل أن يُصاب المرء بعدوى الإنفلونزا؛ فالفيروس ينتشر عن طريق السعال والعطس أو عند التواصل عن قرب مع شخص مصاب بالعدوى. الأعراض الشائعة هي: سعال وارتفاع في درجة الحرارة وألم في الرأس والعضلات والمفاصل. وغالباً ما يصبح المرء مريضاً لمدة أسبوع، ولكنه قد يشعر بالتعب لبضعة أسابيع لاحقة. لا تشكل الإنفلونزا خطراً على معظم الناس. إلا أن بعض الناس قد يصابون بمرض شديد قد يكون خطيراً على الحياة، مثل التهاب الرئتين وتسمم الدم.

يزداد احتمال إصابتك بمرض شديد، وينبغي عليك أن تأخذ اللقاح، إذا كنت:

- 65 عاماً فما فوق
- حامل
- بالغا، أو طفلاً فوق سن 6 أشهر، ومصاباً بأحد الأمراض أو الحالات التالية:
 - مرض قلبي مزمن
 - مرض رئوي مزمن، مثل الربو الشديد والمرض الرئوي السدي المزمن (KOL)
 - حالة أخرى تؤدي إلى ضعف أداء الرئتين أو ضعف قوة السعال، مثل السمنة المفرطة والأمراض العصبية-العضلية وتعدد التأخرات الوظيفية.
 - قصور مزمن في الكلية أو في الكبد
 - مرض السكري
 - ضعف في المناعة بسبب المرض أو بسبب الدواء

حول اللقاح وأخذ اللقاح

إذا أخذت اللقاح ضد الإنفلونزا فسيوفر لك حماية أفضل من المرض. وفي حال تعرّضت للمرض برغم اللقاح، فغالباً ما تكون الأعراض أطف. ويجري تعديل اللقاح في كل عام لكي يتناسب مع آخر فيروسات الموسم. وقد أخذ اللقاح نفسه أناس كثيرون من كافة أنحاء العالم منذ سبعينيات القرن العشرين. بعد أخذ اللقاح قد تشعر بألم عند الضغط على مكان اللقاح وابتهاج حوله في الذراع. ويُصاب البعض بارتفاع بسيط في درجة الحرارة، لكن سرعان ما يزول ذلك في بضعة أيام. ومن النادر جداً ظهور أعراض خطيرة.

متى وأين يمكن أن تأخذ اللقاح؟

يمكنك أن تأخذ اللقاح في المستوصف اعتباراً من 7 نوفمبر/تشرين الثاني 2017. إذا كنت تنتمي لأحد المجموعات المذكورة أعلاه فتبلغ التكلفة 60 كرونة.

تحديث مع مستوصفك أو عيادتك لتعرف المزيد. يمكنك أيضاً أن تقرأ المزيد على الموقع: www.1177.se.